



Department of Zoology

Extension Activity(2023-2024)

Awareness Programme on Empowerment of women in Health

“Under the Government Scheme-SWADHAR GREH”

Report



Sri G.V.G. Visalakshi College For Women, Udumalpet-642128

Autonomous and Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore

Accredited at A+ grade by NAAC (Fourth cycle)

An ISO 9001:2015 Certified Institution

www.gvgvc.ac.in; principal@gvgvc.ac.in Ph.04252-223019

Fax: 04252-233111



Extension Activity (2023-2024)

“Healthy Women, Healthy World”, embodies the fact that as custodians of family health, women play a critical role in maintaining the health and overall well-being of her communities. However, because of the many roles women play, they too often are focused on the health care of their spouse or children, while neglecting their own needs. Because of this, it is important that women take the time to maintain good health for themselves as well. In fact, a number of illnesses that affect women can actually be prevented with proper woman’s care as a priority.

In this regard, the Department of Zoology, Sri G.V.G Visalakshi College for Women, Udumalpet, jointly organized with Priya Health Institute, Udumalpet, an extension activity on “Empowerment of Women in Health” providing primary health care checkup and analysing the Haemoglobin content in blood that helps to give awareness in anaemic conditions in economically backward women.

22 Students from III B.Sc Zoology and 10 Students from I M.Sc Zoology took part of this health care checkup accompanied with Dr. S. Beula Agnes and Dr. M. Mohanasundari, Assistant Professor, Department of Zoology. The Women from Kolumam Panchayat were participated this primary health care checkup and got benefited.

HOD

PRINCIPAL i/c
SRI GVG VISALAKSHI COLLEGE
FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
VENKATESA MILLS (POST),
UDUMALPET - 642 128.

NGO

Signature of the Extension In-charge

Chairman

தலைவர் / செயல் குழுவார்,
கொழும்பு உயர்நிலை-1,
மடத்துக்குளம் ஒன்றியம்.



Permission letter

Permission Letter

From

Dr.S.Kalaichelvi
Associate Professor & Head
Sri G.V.G.Visalakshi college for women,(Autonomous)
Udumalpet.

To

The Principal
Sri G.V.G.Visalakshi college for women,(Autonomous)
Udumalpet.

Respected Madam,

Sub: Regarding permission to conduct Extension Activity.

Under the extension activity of Department of Zoology, our department selected Kozhumam Panchayat. Please grant us permission for the III BSc Zoology students to the extension activity towards the scheme "SWADHAR GIREM" for rural women. on 30.01.2024

Thanking You

Yours truly

PRINCIPAL i/c
SRI GVG VISALAKSHI COLLEGE
FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
VENKATESA MILLS (POST),
UDUMALPET - 642 12&

1.
2.
EXTENSION COORDINATORS

Extension Convenor



Circular

Sri G.V.G. Visalakshi College for women, (Autonomous)
Department of Zoology
Extension Activity

Circular

Date: 24.01.2024

Dear Students,

Extension activity is planned for the final year students on 30.01.2024 at Kozhumban Panchayat. All the final year students are hereby informed to report to the department at 9.00 am.

Signature of the HOD

Signature of the Principal

PRINCIPAL W/C
SRI GVG VISALAKSHI COLLEGE
FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
VENKATESA MILLS (POST),
UDUMALPET - 642 128.



Invitation



SRI G.V.G VISALAKSHI COLLEGE FOR WOMEN

Autonomous and Affiliated to Bharathiyar University

Accredited at "A+" Grade by NAAC

An ISO 9001:2015 certified Institution

Udumalpet -624128

www.gvgvc.ac.in:principal@gvgvc.ac.in Ph:04252-223019 Fax:04252 -233111



&

GUEST OF HONOUR:
G.RAGUPATHY, PRESIDENT,
PANCHAYAT BOARD,
KOZHUMAM.

&

LAKSHMANA RAJ,
VICE PRESIDENT,
PANCHAYAT BOARD,
KOZHUMAM.

**PRIYA INSTITUTE
OF PARAMEDICAL
SCIENCES -
UDUMALPET**

EXECUTIVE COMMITTEE:

Dr. S. SUNDARARAJAN MS Ortho.
D.Ortho., FAO (SWISS),

&

M. THAVASUMANI M. Sc Micro.,
B. Ed., PGDMLT, (PhD)

98654 06685 , 98651 06685

FOUNDERS OF PRIYA INSTITUTE



**JOINTLY ORGANIZES
EXTENSION ACTIVITY
ON**

**EMPOWERMENT OF WOMEN IN HEALTH
Under Government Scheme: SWADHAR GREH**

**ESTIMATION OF BLOOD PRESSURE
&
HAEMOGLOBIN**

Dr. S. KALAIHELVI,
ASSOCIATE PROFESSOR & HEAD
HEAD OF THE DEPARTMENT.

EXTENSION COORDINATORS:

Dr.S.BEULA AGNES

Dr.M.MOHANASUNDARI

VENUE: KOZHUMAM

DATE :30.01.2024

TIME : 9.30 am-3.30 pm

Dr. N. LAKSHMI,

PRINCIPAL,

Sri GVG Visalakshi College for
Women, Udumalpet.



Appreciation Letter:

திரு. **G.ரகுபதி**

தலைவர், கொழும்பு ஊராட்சி
மடத்துக்குளம் ஊராட்சி ஒன்றியம்
திருப்பூர் மாவட்டம் - 642204
செல்: 99653 11479

பெறுநர்

நாள் : 7/3/2024

The Department of Zoology Sri G.V.G Visalakshi College for Women, Udumalpet in association with Priya Health Institute, Udumalpet jointly organized Extension Activity on "Empowerment of women in health".

We appreciate the extraordinary source from Priya Health Institute to provide primary health care checkup and testing the haemoglobin content in blood to economically backward women from kolumam panchayat in Madathukulam Taluk on 30.01.2024

Nearly 35 Womens were participated and benefited.


தலைவர் / செயல் அலுவலர்,
கொழும்பு ஊராட்சி நிலை - I,
மடத்துக்குளம் ஒன்றியம்.



Attendance

Sri G.V.G Visalakshi College for Women,(Autonomous)Udumalpet
Department of Zoology-Extension Activity-2023-2024
III BSc Zoology- (Attendance Sheet)

Date: 30.01.2024

Place: Kozhumam

Time: 9.30am-3.30pm

| S. No. | Register Number | Name of the Student | Signature of the student |
|--------|-----------------|----------------------|--------------------------|
| 1. | 21BZ0162 | G. Aarthi | G. Aarthi |
| 2. | 21BZ0163 | N. Avila | Avila. N |
| 3. | 21BZ0164 | K. Bharathi | Long absent |
| 4. | 21BZ0165 | S. Bhuvaneshwari | S. Bhuvaneshwari |
| 5. | 21BZ0166 | P. Dharshini | P. Dharshini |
| 6. | 21BZ0167 | S. Dhivya | S. Dhivya |
| 7. | 21BZ0168 | S. Dhivya Mariyammal | S. Dhivya Mariyammal |
| 8. | 21BZ0169 | A. Janany | Janany A |
| 9. | 21BZ0170 | S. Kalaivani | S. Kalaivani |
| 10. | 21BZ0171 | M. Kokila | M. Kokila |
| 11. | 21BZ0172 | K. Manimekala | K. Manimekala |
| 12. | 21BZ0173 | V. Niroja | V. Niroja |
| 13. | 21BZ0174 | S. Pavithna | S. Pavithna |
| 14. | 21BZ0175 | M. Roshiya | M. Roshiya |
| 15. | 21BZ0176 | S. Sangeetha | S. Sangeetha |
| 16. | 21BZ0177 | M. Saranya | M. Saranya |
| 17. | 21BZ0178 | S. Sathyarobha | S. Sathyarobha |
| 18. | 21BZ0179 | S. Srilekha | S. Srilekha |
| 19. | 21BZ0180 | G. Sivapriyadarshini | G. Sivapriyadarshini |
| 20. | 21BZ0181 | K. Sujitha | Sujitha K |
| 21. | 21BZ0182 | S. Thowlath | S. Thowlath |
| 22. | 21BZ0183 | T. Vinotha | T. Vinotha |


Signature of the HOD


Signature of the Principal


Signature of the Extension Coordinators



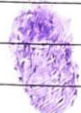
No. of Beneficiaries:


Sri G.V.G Visalakshi College for Women, (Autonomous) Udumalpet
Department of Zoology
In association with
Priya Institute of Paramedical Science, Udumalpet
Extension Activity on Empowerment of Women in Health
"Under Swadhar Greh"
Estimation of Blood Pressure and Hemoglobin

Date: 30.01.2024

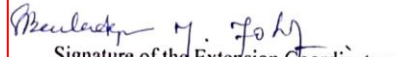
Place: Kozhumam

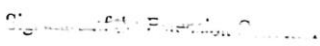
Time: 9.30am-3.30pm

| S. No. | Name | Age | Address | Contact number |
|--------|---------------|-----|--|---|
| 1. | மயலாம்பாண்டி | 65 | மயலாம்பாண்டி கனாலை கஜநி, கனாலை மேல்குத்தடு |  |
| 2. | கனாலைப்பாண்டி | 43 | மீனாள் கஜநி கனாலை 8807049930 | கனாலைப்பாண்டி |
| 3. | சாந்திரா | 57 | மேல்குத்தடு கனாலை 7358942242 | சாந்திரா |
| 4. | கனாலைப்பாண்டி | 32 | 2/289 மேல்குத்தடு கனாலை 7094700648 | J. Kalyani |
| 5. | சாந்திரா | 23 | 3/609 காந்தி கஜநி கனாலை 9791922581 | R. Kalyani |
| 1. | சாந்திரா | 28 | * 410, மேல்குத்தடு கனாலை 9994270497 | சாந்திரா |


Signature of the HOD


Signature of the Principal


Signature of the Extension Coordinators


Signature of the Extension Coordinator



No. of Beneficiaries:

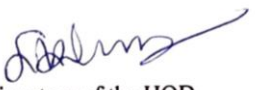
Sri G.V.G Visalakshi College for Women, (Autonomous) Udumalpet
 Department of Zoology
 In association with
 Priya Institute of Paramedical Science, Udumalpet
 Extension Activity on Empowerment of Women in Health
 "Under Swadhar Greh"
 Estimation of Blood Pressure and Hemoglobin

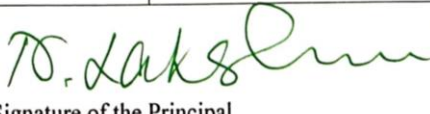
Date: 30.01.2024

Place: Kozhumam

Time: 9.30am-3.30pm

| S. No. | Name | Age | Address | Contact number |
|--------|---------------|-----|--|----------------|
| 7. | சுந்தரலட்சுமி | 38 | 489 மேல்புத்தூர் கொழும்பு. 8838567069 | 983020207 |
| 8. | லட்சுமி | 66 | மேல்புத்தூர், 372 கொழும்பு 8838567069 | 9125415 |
| 9. | சுந்தரலட்சுமி | 40 | மேல்புத்தூர். கொழும்பு 8122576585 | சுந்தரலட்சுமி |
| 10. | மேல்புத்தூர் | 53 | மேல்புத்தூர் கொழும்பு கொழும்பு. 9367767991 | 8338 |
| 11. | சுந்தரலட்சுமி | 58 | மேல்புத்தூர் கொழும்பு 7010613337 | |


 Signature of the HOD


 Signature of the Principal


 Signature of the Extension Coordinators


 Signature of the Extension Coordinators



No. of Beneficiaries:


Sri G.V.G Visalakshi College for Women, (Autonomous) Udumalpet
Department of Zoology
In association with
Priya Institute of Paramedical Science, Udumalpet
Extension Activity on Empowerment of Women in Health
"Under Swadhar Greh"
Estimation of Blood Pressure and Hemoglobin

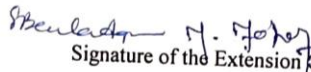
Date: 30.01.2024

Place: Kozhumam

Time: 9.30am-3.30pm

| S. No. | Name | Age | Address | Contact number |
|--------|----------|-----|---|--------------------|
| 12. | மாலைசீலா | 29 | 1/94 16ஆவது தெரு கொண்டமலை 9976306631 | M. கமலா |
| 13. | அனிலா | 47 | 21437 10வது தெரு கொண்டமலை 8489715206 | A. Anjali |
| 14. | சுவிதா | 34 | 1/116 16ஆவது தெரு கொண்டமலை 6381730749 | M. சுவதி |
| 15. | ஜோதா | 45 | 16ஆவது தெரு, 1/94 கொண்டமலை 9842241655 | ஜோதா |
| 16. | சந்திரா | 29 | 1/116 A 16ஆவது தெரு கொண்டமலை 6381191060 | M. Sandharasameeli |


Signature of the HOD


Signature of the Extension Coordinators


Signature of the Principal



No. of Beneficiaries:

Sri G.V.G Visalakshi College for Women, (Autonomous) Udumalpet
 Department of Zoology
 In association with
 Priya Institute of Paramedical Science, Udumalpet
 Extension Activity on Empowerment of Women in Health
 "Under Swadhar Greh"
 Estimation of Blood Pressure and Hemoglobin

Date: 30.01.2024

Place: Kozhumam

Time: 9.30am-3.30pm

| S. No. | Name | Age | Address | Contact number |
|--------|------------|-----|------------------------------|-----------------|
| 17. | பிரதீபா | 40 | 1/116 பீனார் தெரு தெருமலை | G. Bagyalakshmi |
| | | | 9659451546 | |
| 18. | சுமதிசுமதி | 22 | சினிமா தெரு தெருமலை | S. Jambikumari |
| | | | 6381154583 | |
| 19. | சுமதிசுமதி | 21 | பீனார் தெரு தெருமலை | G. Rajawani |
| | | | 6383150170 | |
| 20. | சுமதிசுமதி | 65 | சினிமா தெரு தெருமலை | 9198199191 |
| | | | 8883162806 | |
| 21. | சுமதிசுமதி | 46 | 21178 தெரு தெருமலை | 9488913831 |
| | | | 9488913831 | |
| 22. | சுமதிசுமதி | 54 | பீனார் தெரு தெருமலை | S. Pradeepa |
| | | | 9123567850 | |
| 23. | சுமதிசுமதி | 41 | தெரு தெரு தெருமலை | 9198199191 |
| | | | 7708798628 | |
| 24. | சுமதிசுமதி | 65 | சினிமா தெரு தெருமலை | 9198199191 |
| | | | 8883162806 | |

Signature of the HOD

Signature of the Principal

Signature of the Extension Coordinators



No. of Beneficiaries:

Sri G.V.G Visalakshi College for Women, (Autonomous) Udumalpet
 Department of Zoology
 In association with
 Priya Institute of Paramedical Science, Udumalpet
 Extension Activity on Empowerment of Women in Health
 "Under Swadhar Greh"
 Estimation of Blood Pressure and Hemoglobin

Date: 30.01.2024

Place: Kozhumam

Time: 9.30am-3.30pm

| S. No. | Name | Age | Weight | Blood pressure | Hb %/gms |
|--------|-------------------|-----|--------|----------------|-----------------|
| 1) | Bageyalakshmi | 40 | 80 | 120/80 mm Hg | 76%. (11.5 mg) |
| 2) | Kavitha | 34 | 64 | 100/60 mm Hg | 70%. (10.5 mg) |
| 3) | Sandhana Kaamachi | 29 | 57 | 100/60 mm Hg | 63%. (9.5 mg) |
| 4) | Lakshmi | 65 | 38 | 150/90 mm Hg | 75%. (11.4 mg) |
| 5) | Saradha | 28 | 40 | 100/50 mm Hg | 79%. (11.9 mg) |
| 6) | Mythili | 29 | 68 | 120/80 mm Hg | 76%. (11.1 mg) |
| 7) | Arulmozhi | 49 | 88 | 150/80 mm Hg | 71%. (10.7 mg) |
| 8) | Baby Stella | 53 | 50 | 110/80 mm Hg | 71%. (10.7 mg) |
| 9) | Rajeswari | 21 | 58 | 110/80 mm Hg | 60%. (9.1 mg) |
| 10) | Janagi | 45 | 50 | 130/70 mm Hg | 72%. (10.8 mg) |
| 11) | Jangi | 23 | 83 | 130/80 mm Hg | 73%. (11.1 mg) |
| 12) | K. Osaladevi | 43 | 68 | 110/70 mm Hg | 67%. (10.1 mg) |
| 13) | Kaleeswari | 28 | 59 | 100/60 mm Hg | 76%. (11.5 mg) |
| 14) | Valli | 41 | 85 | 120/80 mm Hg | 68%. (10.2 mg) |
| 15) | Chandra | 57 | 59 | 150/90 mm Hg | 78%. (11.8 mg) |
| 16) | Mailathal | 70 | 30 | 100/60 mm Hg | 45%. (6.8 mg) |
| 17) | Rameswari | 54 | 58 | 140/80 mm Hg | 11.7 mg. 72% |
| 18) | MaadaSami | 65 | 72 | 140/60 mm Hg | 62%. (9.4 mg) |
| 19) | Manimegala | 57 | 68 | 150/90 mm Hg | 70%. (10.7 mg) |
| 20) | Rajyarsi | 32 | 84 | 100/60 mm Hg | 54%. (8.1 mg) |
| 21) | Sarvanam | 50 | 76 | 110/70 mm Hg | 94%. (14.2 mg) |
| 22) | Sahul Hamedhu | 53 | 75 | 130/90 mm Hg | 103%. (15.1 mg) |



News Paper:

அனநாயகத்தின் நான்காம் தூணை வலுப்படுத்துவோம்! உரிமை காப்போம்

**வஸ்வராறு**
RHI No.TATAM/52175/2013
அரசியல், புலனாய்வு விழிப்புணர்வு மாத இதழ்

எழுத்தாளிய்
உலகம்
வலியுறுத்த
ஆயுதம்



திருப்பூர் மாவட்டம் மடத்துக்குளம் ஊராட்சி ஒன்றியம் கொழுமம் ஊராட்சியில் மாரியம்மன் கோவில் எதிர்புறம் அமைந்துள்ள சேவை மைய வளாகத்தில் ஸ்ரீ GVG விசாலாட்சி மகளிர் கல்லூரி விலங்கியல் துறை பிரிய நர்சிங் பாராமெடிக்கல் இன்ஸ்டிடியூட் மற்றும் உடுமலை லேப் & எக்ஸ் இணைந்து நடத்திய விரிவாக்க திட்ட முகாம் துணை பேராசிரியைகள் முனைவர் திருமதி எம். மோகனசுந்தரி முனைவர் S பியூலாஆக்னஸ் அவர்கள் தலைமையில் பிரியா நர்சிங் பாராமெடிக்கல் இன்ஸ்டிடியூட் முதல்வர் M.தவசுமணி துணை முதல்வர் திருமதி A.மேனகா அவர்கள் முன்னிலையில் நடைபெற்றது நிகழ்வில் மடத்துக்குளம் கிழக்கு ஒன்றிய செயலாளர் திரு சாகுல் ஹமீது ஒன்றிய தலைவர் காவியா ஐயப்பன் சங்கரராம நல்லூர் ஊராட்சி தலைவர் திருமதி மல்லிகாகருப்பசாமி குமரலிங்கம் பேரூராட்சி துணைத் தலைவர் திரு அழகர்சாமி ஆகியோர் சிறப்பு விருந்தினர்களாக கலந்து கொண்டனர் கொழுமம் சமுதாய நலப் பணியாற்றுனர் திருமதி சுதா மங்கை அவர்களின் உதவியோடு நடைபெற்ற இந்த நிகழ்வில் கலந்து கொண்ட அப்பகுதியை சேர்ந்த குழந்தைகள் மற்றும் பெண்களுக்கு ரத்த அழுத்தம் ரத்த வகை ஹீமோகுளோபின் அளவு மற்றும் அடிப்படை மருத்துவ பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டது.

வாறுப்பாசிரியர் முனைவர் S.N.மோகன்ராம் B.Sc., 9952875881

தலைமை நிருபர் ஜேசுதாஸ்

சிறப்பு ரத்த பரிசோதனை முகாம் பெண்கள், குழந்தைகள் பங்கேற்பு

உடுமலை, பிப். 1-

உடுமலை அருகே நடந்த சிறப்பு ரத்த பரிசோதனை முகாமில், பெண்கள், குழந்தைகளுக்கு பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டது.

பல்வேறு அமைப்புகள் சார்பில், அவ்வப்போது மருத்துவ முகாம் நடத்தப்பட்டு வருகிறது. இந்நிலையில், உடுமலை அருகே கொழுமத்தில், சிறப்பு ரத்த பரிசோதனை முகாம் நடந்தது.

உடுமலை ஜி.வி.ஜி., விசாலாட்சி கல்லூரி, பிரியா நர்சிங் பாராமெடிக்கல் கல்லூரி சார்பில் இம்முகாம் நடந்தது. கல்லூரி பேராசிரியர்கள் பியூலா ஆக்னஸ், மோகனசுந்தரி தலைமை வகித்தனர்.

பிரியா நர்சிங் கல்லூரி முதல்வர் தவசுமணி, துணை முதல்வர் மேனகா முன்னிலை வகித்தனர். முகாமில் உள்ளாட்சி பிரதிநிதிகள், தன்னார்வலர்கள், கல்லூரி மாணவியர் பங்கேற்றனர்.

அப்பகுதியைச் சேர்ந்த பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு ரத்த அழுத்தம், ஹீமோகுளோபின் அளவு மற்றும் அடிப்படை மருத்துவ பரிசோதனைகள் செய்யப்பட்டன. மேலும், ரத்தம் பற்றிய விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டது. இதில் ஏராளமான மக்கள் கலந்து கொண்டனர்.

